

	時刻	距離 (km)	標高 (m)			区間				
						距離 (km)	乗車 時間	休憩 時間	速度 (km/h)	
埼玉県	1:50	0	4	ローソン	到着	0		2:00		集合
	2:00			川口栄町1丁目店	出発					
	3:00	20.5	15	東大成橋 交差点	通過	20.5	1:00		20.50	→県道164
	3:00			R17→県道164						
	3:30	31	21	セブンイレブン	到着	10.5	0:30		21.00	旧中山道
	3:50			北本ニツ家4丁目店	出発			0:20		
群馬県	4:15	39.2	20	神明町 交差点	通過	8.2	0:25		19.68	→R17
	4:15			県道164→R17						
	5:25	66	44	ローソン	到着	26.8	1:10		22.97	R17
	5:45			深谷宿根店	出発			0:20		
	6:55	96	93	君が代橋東 交差点	左折	30	1:10		25.71	R17→R18
	6:55			R17→R18						
長野県	7:05	100	115	セブンイレブン	到着	4	0:10		24.00	
	7:25			安中板鼻店	出発			0:20		
	7:30	102	135	安中駅		2	0:05		24.00	迂回
	8:25	121	381	横川/碓氷峠入口	到着	19	0:55		20.73	
	8:35				出発			0:10		
	9:50	136	965	▲碓氷峠	通過	15	1:15		12.00	
新潟県	9:55	138	942	ファミリーマート	到着	2	0:05		24.00	休憩
	10:25			ヤオトク軽井沢店	出発			0:30		
	10:55	145	1003	▲追分 交差点	通過	7	0:30		14.00	
	12:10	178	453	上田城	到着	33	1:15		26.40	観光?
	12:15	180	440	セブンイレブン	到着	2	0:05		24.00	休憩
	12:35			上田秋和店	出発			0:20		
	13:40	207	350	八幡原史跡公園	到着	27	1:05		24.92	観光?
	14:15	221	333	ローソン	到着	14	0:35		24.00	R18
	14:35			長野穂保店	出発			0:20		
				↑を16:00までに出発できない場合は 3.3km先の豊野駅から輪行	輪行					足切り
新潟県	16:15	246	707	▲黒姫	通過	25	1:40		15.00	
	16:15							0:00		
	16:20	248	655	野尻湖	到着	2	0:05		24.00	観光?
	16:30	252	616	セブンイレブン	到着	4	0:10		24.00	
	16:50			妙高高原バイパス店	出発			0:20		
				↑を17:00までに出発できない場合は 2.8km先の妙高高原駅から輪行	輪行					足切り
	17:50	276	30	寺町	到着	24	1:00		24.00	
	17:50			R17→県道579	出発					
	18:35	293	1	直江津港	到着	17	0:45		22.67	観光?
	18:50				出発			0:15		
新潟県	18:55	294	2	ローソン	到着	1	0:05		12.00	休憩
	19:10			上越川原町店	出発			0:15		
	19:15	296	4	直江津駅		2	0:05			
	20:00			反省会						夕食

4:26 埼玉 日の出
19:01 新潟 日の入り

計 296 14:05 3:10 22.5%

豊野	妙高高原	直江津	590円 + 670円
16:25	16:55	17:07	17:59
17:17	17:47	18:00	19:04
17:41	18:12	18:34	19:36

6月3日

新潟県	9:00	0	直江津駅	出発	0				
	10:35	27.5	道の駅		27.5	1:35		17.37	
	10:50		マリンドリーム能生				0:15		
	11:45	43.8	糸魚川駅	到着	16.3	0:55		17.78	
	13:30			出発					
計					43.8	2:30	0:15		

糸魚川	大宮	赤羽	9,520円(乗車券5,400円 特別料金4,120円)
13:46	15:26	15:54	JR新幹線はくたか564号・東京行/JR宇都宮線・上野行★
14:46	16:24	16:55	JR新幹線はくたか566号・東京行/JR湘南新宿ライン快速・逗子行
15:36	17:26	17:54	JR新幹線はくたか568号・東京行/JR快速アーバン・上野行

直江津	越後湯沢	大宮	6,910円(乗車券4,320円 特別料金2,590円)	乗車券	自由席
9:32	10:53		北越急行はくほく線快速・越後湯沢行	¥1,380	
11:32	12:54		JR信越本線・越後湯沢行	¥1,380	
		11:06	12:02 JR新幹線とき316号・東京行	¥3,020	¥2,590
		11:30	12:34 JR新幹線Maxたにがわ410号・東京行	¥3,020	¥2,590
		12:08	13:02 JR新幹線とき318号・東京行	¥3,020	¥2,590
		13:08	14:02 JR新幹線Maxとき320号・東京行	¥3,020	¥2,590
		13:42	14:34 JR新幹線とき366号・東京行	¥3,020	¥2,590